



CALENDARIO SETTIMANALE DEI SERVIZI PER LA LONGEVITÀ A CURA DEI CENTRI DEL QUARTIERE PORTO-SARAGOZZA

LUNEDÌ

Gruppo di stimolazione della memoria ore 9.00-10.30
Ore 9.00-11.30, Centro Sociale della Pace

Ginnastica dolce per anziani
Ore 9.30-11.30, Centro Sociale Saffi

MARTEDÌ

Ginnastica dolce per anziani
Ore 9.00-11.00, Centro Sociale della Pace

Corso di motricità "Bada bene"
Ore 9.00-11.00, Centro Sociale Saffi

Corso di Tai-Chi
Ore 9.30-11.30, Centro Sociale Saffi

Ginnastica dolce per anziani
Ore 9.30-11.30, Centro Sociale 2 agosto

Mensa popolare
Ore 12.00-14.00, Centro Sociale Saffi

Corso di ballo
Ore 20.00, Centro Sociale Saffi

Laboratorio teatrale
Ore 21.15, Centro Sociale Saffi

MERCOLEDÌ

Incontri sulla salute e il benessere
Ore 9.30-11.00, Centro Sociale Giorgio Costa

Mensa popolare
Ore 12.00-14.00, Centro Sociale Saffi

Balli popolari
Ore 15.00-18.00, Centro Sociale Saffi

Gruppo di Cammino "Datti una Mossa"
Ore 15.00-17.00, Centro Sociale 2 agosto

Ginnastica dolce per anziani
Ore 16.30-18.30, Centro Sociale 2 agosto

GIOVEDÌ

Gruppo di stimolazione della memoria
Ore 9.00-10.30, Centro Sociale della Pace

Corso di Qi-Gong
Ore 9.00-11.00, Centro Sociale della Pace

Ginnastica dolce per anziani
Ore 9.30-11.30, Centro Sociale Saffi

Ginnastica dolce per anziani
Ore 9.30-11.30, Centro Sociale 2 agosto

Mensa popolare
Ore 12.00-14.00, Centro Sociale Saffi

Laboratorio teatrale
Ore 18.00-21.00, Centro Sociale Saffi

VENERDÌ

Mensa popolare
Ore 12.00-14.00, Centro Sociale Saffi

Ginnastica dolce per anziani
Ore 16.30-18.30, Centro Sociale 2 agosto

Incontri socio-culturali con interventi di esperti
Ore 16.30-18.30, Centro Sociale 2 agosto

SABATO

Incontri sulla salute e il benessere
Ore 9.30-11.00, Centro Sociale Giorgio Costa

DOMENICA

Balli di gruppo
Ore 15.00-18.00, Centro Sociale Saffi

Iniziative giornaliere

Centro Sociale 2 agosto:

Dal lunedì al sabato pomeriggio, gioco delle carte (3-5 tavoli).
Servizio biblioteca con un migliaio di testi.

Iniziative periodiche e saltuarie

Centro Sociale 2 agosto:

Ogni 15 giorni, residenze al mare, presso Tagliata di Cervia,
e incontri con esponenti di Centri di altre città.
Pranzo un giovedì al mese presso Orti Saragozza.

Centro Sociale della Pace:

Festa del Riuso

Centro Sociale Giorgio Costa:

Laboratorio sulla preparazione di tortellini (aperiodico).

con la collaborazione del servizio e-Care