

Giovedì 4 Dicembre 2014

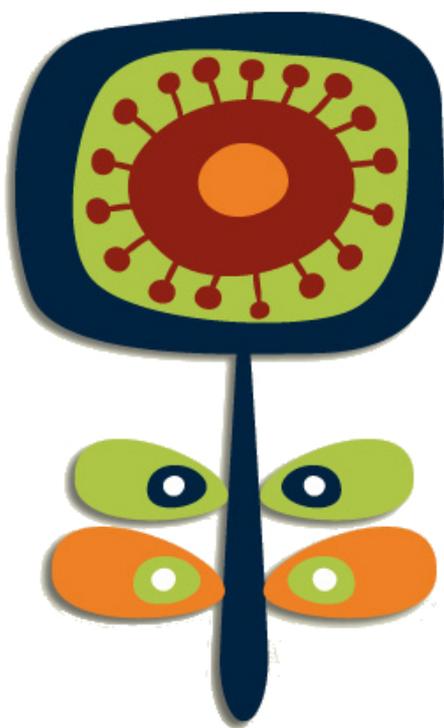
Dalle ore 15.30 alle ore 17.30

presso il **Centro Sociale "Rosa Marchi"**

Via Pietro Nenni, 11 - Bologna

POTEVO PENSARCI PRIMA!

*Consigli pratici per prevenire cadute, sforzi eccessivi
e problemi di salute a casa propria*



La mia casa è davvero **sicura**?

Sono ancora **in grado di "fare da solo/a"**?

E se mettessi una maniglia al muro?

Nel mio condominio, c'è qualcuno che possa aiutare me e altri inquilini per alcune commissioni?

Come si può fare e **a chi posso rivolgermi?**

Faremo 2 chiacchiere sulla prevenzione delle cadute, sul rendere casa propria più sicura con **piccoli accorgimenti** e sulla **possibilità di ricevere aiuto nei casi di difficoltà**

Interverranno:

Marco Martinelli

Fisioterapista del **Centro di Riabilitazione AXIA** specializzato da circa 20 anni in fisioterapia e riabilitazione domiciliare

Vittoria Affatato e Cecilia Palmese

Operatrici della **Cooperativa sociale Universo Famiglia** che si occupa di assistenza familiare qualificata