

con il Patrocinio del Comune di Bologna e del Quartiere Navile
organizza:

I GIOVEDÌ DEL BENESSERE

Presso:
Associazione Cà Bura - Via Arcoveggio, 59/8 - Bologna

INGRESSO GRATUITO

LA VETRINA DELLE MERAVIGLIE



Viviamo in una società
e in un'epoca in cui
i livelli di agiatezza sono
al massimo storico...
eppure, mai come oggi,
le persone accusano,
fin dalla giovane età se
non dall'infanzia, disturbi,
malesseri o malattie più o meno gravi:

PERCHÉ?

Mangiare tanta frutta e verdura, bere 2 litri
di acqua al giorno, evitare la carne e andare
in palestra fa proprio così bene a tutti?
Di questo e di altro parleremo In queste serate
portando a casa, ogni volta, qualcosa
che possa giovare al nostro...

- A CURA DI...



Associazione culturale per lo studio
e il conseguimento del benessere olistico
mail: le.vie.per.la@gmail.com
cell. 334 97 44 895



MARINELLA GALLETTI
Naturopata - Kinesiologa
mail: marinellagalletti64@vodafone.it
cell. 349 61 96 260

Associazione
di Volontariato
Cà Bura Onlus



tel. e fax. 051 326 667
mail: associazione.cabura@gmail.com

PROGRAMMA

30 OTTOBRE 2014 ORE 21

**RENE, SURRENE,
COLONNA
LOMBO-SACRALE**

Una questione di territorio

13 NOVEMBRE 2014 ORE 21

**COLON E APPARATO
GENITALE**

Vergogna e sessualità:
c'è ancora qualcosa da dire?

27 NOVEMBRE 2014 ORE 21

**STOMACO, FEGATO,
PANCREAS**

Gioco di squadra per digerire la vita

11 DICEMBRE 2014 ORE 21

**CUORE, POLMONI,
TIMO**

"Ti amo come l'aria che respiro"

15 GENNAIO 2015 ORE 21

**FERMENTI DI VITA
APPUNTI
DI BENESSERE**

nella terra, nell'aria, nell'acqua...
e nel nostro corpo!

29 GENNAIO 2015 ORE 21

**TIROIDE, GOLA,
COLONNA CERVICALE**

"Ho sempre un nodo in gola
e non so da che parte girarmi"

12 FEBBRAIO 2015 ORE 21

**OCCHI, CERVELLO,
IPOFISI**

Nella stanza dei bottoni

26 FEBBRAIO 2015 ORE 21

OLTRE LA MENTE

Oltre la mente?

12 MARZO 2015 ORE 21

**SOGNO E RESPIRO
RESPIRO E SOGNO**

Esperienza di rinnovamento

RELATORI

DOTT. M. TERESA ANFOSSI

Medico chirurgo - Medicina d'urgenza
Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva.
Terapie energetiche metodo dott. Butto
Floriterapia di Bach

MARINELLA GALLETTI

Naturopata - Kinesiologa
Tecnica vibrazionale - Floriterapia
Master Reiki - Consulente Aurasoma