



Progetto per il primo semestre 2018 sostenuto da:
Fondazione del Monte di Bologna e Ravenna e Fondazione Carisbo

Si ringraziano CONAD Rastignano e BCC Felsinea Rastignano
per il sostegno delle attività dell'associazione.



Info: Segreteria della Bottega "Associazione Amici di Tamara e Davide"
Lunedì - Venerdì 15.30-17.30 • 366.1581154
o telefonare al numero 329.7709673 dalle 10 alle 12
www.amiciditamaraedavide.it - info@amiciditamaraedavide.it



*Un invito
fuori casa
a Rastignano*

- Progetto vincitore del Premio MARCO BIAGI 2016 e 2017 - Il Resto del Carlino
- Progetto vincitore Bando CreAzioni Anno 2016 del Comune di Pianoro

L'Invito fuori casa

È un'iniziativa che nasce nel 2001, ideata dalla dott. **Monica Bacci**, geriatra e neurologa, e organizzata a cura dell'Associazione No Profit, di Promozione sociale, **Non Perdiamo la Testa**

con sede in Via Mazzini 65 a Bologna, di cui è Presidente.

Tale attività si svolge anche a Rastignano, in collaborazione con l'Associazione di volontariato **Amici di Tamara e Davide ONLUS**, presso la sede "La Bottega delle Idee" in Via di Vittorio 3.



tutti i Giovedì dalle 15,30 alle 17,30
dal 1 Gennaio 2018

Ormai sono molte le persone che hanno o hanno avuto nella propria cerchia familiare, un nonno, uno zio, un genitore portatore di deterioramento cognitivo. Si può dire che la demenza è diventata un nuovo tipo di povertà emergente: povertà di memoria, di comprensione, di espressione, di azione...

Purtroppo quando una persona si ammala di demenza anche la famiglia cui appartiene rischia di ammalarsi, poiché è molto gravoso prendersi cura di chi soffre di una patologia così difficile da accettare e da sopportare.

Per questo nasce l'idea di un tale Invito: per offrire un ambiente familiare e protetto dove possano essere invitate persone affette da demenza insieme ai loro familiari, con lo scopo di migliorare la convivenza tra di essi.

Come è strutturato l'Invito?

L'iniziativa è strutturata in incontri di stimolazione cognitiva e affettiva, conversazione guidata, socializzazione e attività ricreative dedicate alle persone anziane, gestiti da un Conduttore esperto.

Parallelamente c'è un gruppo di sostegno, formazione e informazione, per chi si occupa di loro.

Conducono i gruppi: l'educatrice professionale *dott. Piera Cavatorta*, Operatrice Validation; la geriatra *dott. Monica Bacci*; la psicologa e psicoterapeuta *dott. Vanessa Mele*, coadiuvate da volontari dell'Associazione Amici di Tamara e Davide.

Tra le iniziative promosse da associazioni che si occupano dei pazienti con deterioramento cognitivo e dei loro familiari l' "Invito fuori casa" ha la **peculiarità di essere rivolto, contemporaneamente al paziente ed al familiare**, il quale non ha il problema di dove lasciare il proprio congiunto, ma esce insieme a lui e, nello stesso tempo, ritaglia uno spazio per sé, per esternare i propri dubbi e le proprie difficoltà nell'ambito di un gruppo guidato da un conduttore esperto.

L'iniziativa è gratuita; ai fini assicurativi è necessaria l'adesione a socio ad entrambe le associazioni, sia per l'anziano, sia per il familiare/accompagnatore: Ass. Amici di Tamara e Davide € 30 • Ass. Non perdiamo la testa € 25

Tali adesioni associative hanno validità annuale e permettono la partecipazione anche ad eventi e iniziative delle due Associazioni nel corso dell'anno.



Telefono SOS FAMILIARI DI PERSONE CON DEMENZA:
347-6786674

Uno spazio d'ascolto telefonico per informazioni, consigli, sostegno psicologico a cura dell'Associazione **Non perdiamo la testa**.

LE ALTRI SEDI IN CUI L'INVITO FUORI CASA SI TIENE SONO:

• **Tutti i Martedì** ore 15.30 - 17.30 presso la Parrocchia degli Alemanni, sede dell'Associazione NPT, Via Mazzini 65, Bologna. **Info:** tel. **349.6283434**

E-mail: nonperdiamolatesta@libero.it **Sito:** www.nonperdiamolatesta.it

• **Tutti i Mercoledì** mattina ore 9.30 - 11.30 presso la Parrocchia di Gesù Buon Pastore Via Martiri di Monte Sole 10, Bologna. **Info:** tel. **051.353928** Don Marco - **051.372126** Angela