

Il Centro sociale Rosa Marchi con Auser - Banca del tempo - Noi donne Insieme – Anteias- FNP Cisl - Spi Cgil – Uisp e il Servizio sociale vi invitano a partecipare al



Laboratorio "Continuiamo a stare insieme"3, Parte 1•

*che avrà inizio il 27 Maggio 2014 fino a 24 Giugno 2014,
martedì e venerdì dalle 9.30 alle 11.30,
presso il Centro sociale e ricreativo "Rosa Marchi".*

*Dopo la pausa estiva, il Laboratorio ricomincerà a Settembre e proseguirà
senza interruzioni fino a Dicembre.*

Le attività offerte dalle associazioni e da Uisp saranno tantissime, fra cui ginnastica e Yoga adattate alle esigenze degli anziani partecipanti, canto e ascolto della musica, allenamento della memoria, piccoli lavori in compagnia e tanta animazione.

PER INFORMAZIONI:

– **SPORTELLO SOCIALE DEL Q. RENO:**

051/6177831 – 6177849 (il martedì e giovedì dalle 8.30 alle 13.30)

CALENDARIO LABORATORIO
"CONTINUIAMO A STARE INSIEME" 3

Parte 1•

che si terrà presso il Centro sociale e ricreativo "Rosa Marchi",

in via Pietro Nenni, 11

Inizio attività ore 9.30

27/05: Presentazione dell'attività

06/06: TCGA (Training Cognitivo e Ginnastica Adattata alla terza e quarta età)

10/06: TCGA

20/06: TCGA

24/06: TCGA e piccolo buffet finale con arrivederci a Settembre