Insieme al Comini

Ripartiamo dal Fondo... Insieme al Comini!

Progetto per anziani fragili e care-giver:

Attività psico-motorie e relazionali
per il benessere fisico mentale e sociale

Centro Sociale Fondo Comini
via Fioravanti 68, Bologna

Comune di Bologna
Quartiere Navile

CGIL SPI SINDACATO PENSIONATI ITALIANI EMILIA-ROMAGNA
LEGA NAVILE

istituzione biblioteche bologna

Casa di Khaoula

Bologna Centro Croce Coperta

Il GIOVEDÌ ORE 9:30

Consulenza chinesiologica e psicologica di gruppo.
Informazioni sull'anatomia e fisiologia del corpo umano, sulle posture e sui movimenti corretti,
sui principali processi psicologici (emotivi, cognitivi, comportamentali).

Semplici attività psico-motorie per allungamento, rilassamento, tonificazione muscolare; stimolazione del sistema circolatorio; equilibrio, coordinazione, attenzione e consapevolezza.
Sostegno psicologico alla relazione tra anziano e assistente/caregiver.

Le attività sono condotte dal Dott. Claudio Corsi
Psicologo e Chinesiologo

ORE 10:30

Attività socio-culturali e informative in collaborazione con esperti e con la Biblioteca Casa di Khaoula

Centro Sociale Fondo Comini
via Fioravanti 68, Bologna

Con la collaborazione del servizio e-Care
Concorso di Idee 2018

INFO Tel. 051 364953
centrocomini@virgilio.it

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

CTSS

cup 2000 e-care