CTSS Metropolitana di Bologna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

cup 2000 e-care

" Centro SocioRicreativo Culturale Stella"
via Savioli 3 40137 Bologna

Comune di Bologna
Quartiere Santo Stefano

GIORNATE E-STATE INSIEME:

al mattino attività di gruppo* per la promozione dell'invecchiamento attivo

e

a seguire pranzo in compagnia

Presso la sede del Centro Stella in Via L.Savioli 3-40137 Bologna

- **venerdì 6 luglio ore 10.30-12.30**
  Il messaggio che manda il piede (primo incontro)
  a cura di *Agnese Cammelli*
- **venerdì 13 luglio ore 10.30-12.30**
  Allineare corpo e mente con uno yoga molto molto dolce e rilassante a cura di *Giulia Guandalini* e dell'*Associazione Percorsi*
- **venerdì 20 luglio ore 10.30-12.30**
  Il messaggio che manda il piede (secondo incontro)
  a cura di *Agnese Cammelli*
- **venerdì 27 luglio ore 10.30–12.30**
  Le proprietà dell'iperico, una pianta medicinale utile a tutti
  a cura di Rita Dall'Olio dell'*Associazione "Amici di Tamara e Davide"*

*Le attività possono subire variazioni.

E' gradita conferma di partecipazione al n. 051 347459

Attività all'interno del progetto "Insieme Fa Bene"

con la collaborazione del servizio e-Care
Concorso di idee 2018