

Dicembre 2019

Mercoledì 4 ore 10.00-11.30 | Centro Sociale Malpensa
"Laboratorio di biscotti", a cura di Ass. Onconauti e
Centro Sociale Malpensa - *Trasporti Auser*

Giovedì 5 ore 10.30-11.30 | Circolo Arci San Lazzaro
Corso di "Riabilitango®" a cura di Ass. Olitango - *Trasporti Auser*

Giovedì 12 ore 10.00 | Circolo Arci San Lazzaro
Ginnastica Dolce a cura di Sport 2000 - *Trasporti Auser*

Mercoledì 18 ore 10.00-11.30 | Centro Sociale Malpensa
Laboratorio "Natale con i tuoi..." a cura di Coop Alleanza 3.0 e
Pranzo di Natale a cura delle Associazioni Partners del Progetto
Trasporti Auser e CRI

Giovedì 19 ore 10.30-11.30 | Circolo Arci San Lazzaro
Corso di "Riabilitango®" a cura di Ass. Olitango - *Trasporti Auser*

*Sono in corso di definizione le date
per la partecipazione alla visione
di spettacoli teatrali a cura di Teatro dell'Argine*

Per informazioni:

Associazione Onconauti

tel. 051 387717 - cell. 348 4053658

Sportello Sociale del Comune di San Lazzaro

via Emilia 90 - tel. 051 6228255

www.sanlazzarosociale.it

**TUTTE LE INIZIATIVE SONO GRATUITE E
SONO RIVOLTE AI RESIDENTI ULTRA 65ENNI**

in collaborazione con



**CIRCO-LANDO INSIEME
NELLE VIE DEL BENESSERE**

Laboratori creativi, cucina, attività fisica,
dialoghi con esperti di sicurezza e salute

settembre - dicembre 2019

Con la collaborazione del
servizio e-Care
Concorso di idee 2019

Associazione capofila del progetto:
Associazione Onconauti



Settembre 2019

Giovedì 5 ore 10.00 | Circolo Arci San Lazzaro
Ginnastica Dolce a cura di Sport 2000 - *Trasporti Auser*

Giovedì 12 ore 10.30-11.30 | Circolo Arci San Lazzaro
Corso di "Riabilitango®" a cura di Ass. Olitango - *Trasporti Auser*

Mercoledì 18 ore 10.00-11.30 | Centro Sociale Malpensa
Laboratorio "Venga a prendere un tè da noi"
a cura di Coop Alleanza 3.0 - *Trasporti Auser*

Giovedì 19 ore 10.00 | Circolo Arci San Lazzaro
Ginnastica Dolce a cura di Sport 2000 - *Trasporti Auser*

Mercoledì 25 ore 10.00-11.30 | Centro Sociale Malpensa
"Laboratorio sensoriale" a cura di Ass. Onconauti e
Centro Sociale Malpensa - *Trasporti Auser*

Giovedì 26 ore 10.30-11.30 | Circolo Arci San Lazzaro
Corso di "Riabilitango®" a cura di Ass. Olitango - *Trasporti Auser*



Ottobre 2019

Giovedì 3 ore 10.00 | Circolo Arci San Lazzaro
Ginnastica Dolce a cura di Sport 2000 - *Trasporti Auser*

Mercoledì 9 ore 17.30-19.00 | Centro Sociale Malpensa
Incontro su Prevenzione in tema di Assistenza al malato in famiglia.
La movimentazione manuale dei carichi a cura della Croce Rossa Italiana

Giovedì 10 ore 10.30-11.30 | Circolo Arci San Lazzaro
Corso di "Riabilitango®" a cura di Ass. Olitango - *Trasporti Auser*

Mercoledì 16 ore 10.00-11.30 | Centro Sociale Malpensa
laboratorio "Coffee Break" a cura di Coop Alleanza 3.0 - *Trasporti Auser*

Giovedì 17 ore 10.00 | Circolo Arci San Lazzaro
Ginnastica Dolce a cura di Sport 2000 - *Trasporti Auser*

Mercoledì 23 ore 10.00-11.30 | Centro Sociale Malpensa
"Laboratorio sensoriale" a cura di Ass. Onconauti e
Centro Sociale Malpensa - *Trasporti Auser*

Giovedì 24 ore 10.30-11.30 | Circolo Arci San Lazzaro
Corso di "Riabilitango®" a cura di Ass. Olitango - *Trasporti Auser*

Venerdì 25 ore 10.00 - 11.30
Dialogo intorno a "Sicurezza Stradale e Protezione Civile"
a cura della Polizia Locale di San Lazzaro - *Trasporti Auser*

Giovedì 31 ore 10.00 | Circolo Arci San Lazzaro
Ginnastica Dolce a cura di Sport 2000 - *Trasporti Auser*

Novembre 2019

Giovedì 7 ore 10.30-11.30 | Circolo Arci San Lazzaro
Corso di "Riabilitango®" a cura di Ass. Olitango - *Trasporti Auser*

Sabato 9 ore 9.30-11.30 | Sala Consiglio Comunale, Piazza Bracci 1
"Perchè scelgo di diventare Amministratore di Sostegno?"
a cura di Ass. ALAS e Servizi Sociali del Comune di San Lazzaro

Mercoledì 13 ore 10.00-11.30 | Centro Sociale Malpensa
Laboratorio "Erbe e Spezie in Cucina"
a cura di Coop Alleanza 3.0 - *Trasporti Auser*

Giovedì 14 ore 10.00 | Circolo Arci San Lazzaro
Ginnastica Dolce a cura di Sport 2000 - *Trasporti Auser*

Mercoledì 20 ore 10.00-11.30 | Centro Sociale Malpensa
"Mani in pasta", laboratorio sulla pasta fresca
a cura di Ass. Onconauti e Centro Sociale Malpensa - *Trasporti Auser*

Giovedì 21 ore 10.30-11.30 | Circolo Arci San Lazzaro
Corso di "Riabilitango®" a cura di Ass. Olitango - *Trasporti Auser*

Giovedì 28 ore 10.00 | Circolo Arci San Lazzaro
Ginnastica Dolce a cura di Sport 2000 - *Trasporti Auser*

venerdì 29 dalle 10 alle 11.30 | Centro Sociale Malpensa
Laboratorio su "Raccolta differenziata"
a cura della Croce Rossa Italiana - *Trasporti CRI*