



CIRCO-LANDO INSIEME NELLE VIE DEL BENESSERE

Laboratori creativi, cucina in pratica, attività fisica,
dialoghi con esperti di sicurezza e salute

settembre - dicembre 2018

Con la collaborazione del
servizio e-Care
Concorso di idee 2018

Associazione capofila del progetto:
Associazione Onconauti



Settembre 2018

giovedì 6 ore 10.00 - Circolo Arci San Lazzaro
Ginnastica Dolce a cura di Sport 2000 - *Trasporti Auser*

venerdì 7 ore 14.30-17.30 - Centro Culturale e ricreativo "La Terrazza"
**Bentornati: ginnastica dolce da seduti, chiacchiere sull'estate
passata, recita partecipata**

mercoledì 12 ore 10.30 - Centro Sociale F. Malpensa
**Cucina Salutare in pratica: Formazione sulla cucina per anziani nelle
stagioni autunno - inverno**, aperto ai volontari ed alle Assistenti
familiari a cura di Associazione Onconauti e Centro Sociale Malpensa
Misurazione della pressione e pranzo - *Trasporti Auser*

mercoledì 19 ore 10.30 - Centro Sociale F. Malpensa
Laboratorio a cura di Codice **"Etichetta e' origine dei prodotti"** - *Trasporti Auser*

giovedì 20 ore 9.30 - partenza Circolo Arci San Lazzaro
**Circo-lando... a Bologna: tour con Pullman turistico alla scoperta
della nostra Bologna** (potrà essere previsto un piccolo rimborso spese)

venerdì 21 ore 14.30-17.30 - Centro Culturale e ricreativo "La Terrazza"
Ginnastica dolce da seduti, costruiamo un paesaggio

martedì 25 ore 10 - Circolo Arci San Lazzaro
Incontro su **"L'importanza di vaccinarsi"** con il dott. Maurizio Camanzi
dell'AUSL di San Lazzaro di Savena - *Trasporti Auser*

giovedì 27 ore 10.00 - Circolo Arci San Lazzaro
Ginnastica Dolce a cura di Sport 2000 - *Trasporti Auser*

venerdì 28 ore 9.30-11.30 - Parrocchia di Santa Maria Assunta e San
Gabriele dell'Addolorata di Idice, Via Emilia 335
Socializzazione a Idice e Incontro Formativo sulla Sicurezza a cura
della Polizia Municipale - *Trasporti CRI*

Ottobre 2018

giovedì 4 ore 10.00 - Circolo Arci San Lazzaro

Ginnastica Dolce a cura di Sport 2000 - *Trasporti Auser*

venerdì 5 ore 14.30-17.30 - Centro Culturale e ricreativo "La Terrazza"

Incontro formativo sulla sicurezza a cura della Polizia Municipale

mercoledì 10 ore 10.30 - Centro Sociale F. Malpensa

Cucina Salutare in pratica a cura di Associazione Onconauti e Cento Sociale Malpensa

Misurazione della pressione e pranzo - *Trasporti Auser*

mercoledì 17 ore 10.30 - Centro Sociale F. Malpensa

Laboratorio a cura di Coop "Ortaggi... di stagione e diterritorio" - *Trasporti Auser*

giovedì 18 ore 10.00 - Circolo Arci San Lazzaro

Ginnastica Dolce a cura di Sport 2000 - *Trasporti Auser*

venerdì 19 ore 14.30-17.30 - Centro Culturale e ricreativo "La Terrazza"

Ginnastica dolce da seduti con sottofondo musicale e incontro con operatori socio-sanitari a cura di Croce Rossa - *Trasporti CRI*

giovedì 25 ore 10.00 - Circolo Arci San Lazzaro

Ginnastica Dolce a cura di Sport 2000 - *Trasporti Auser*

Novembre 2018

venerdì 2 ore 14.30-17.30 - Centro Culturale e ricreativo "La Terrazza"
Ginnastica dolce da seduti e giochi logici

mercoledì 7 ore 10.30 - Centro Sociale F. Malpensa
Misurazione della pressione e Cucina Salutare in pratica a cura di
Associazione Onconauti e Cento Sociale Malpensa- **Trasporti Auser**

giovedì 8 ore 10.00 - Circolo Arci San Lazzaro
Ginnastica Dolce a cura di Sport 2000 - **Trasporti Auser**

mercoledì 14 ore 10.30 - Centro Sociale F. Malpensa
Laboratorio a cura di Coop "**Culture in tavola**" - **Trasporti Auser**

venerdì 16 ore 14.30-17.30 - Centro Culturale e ricreativo "La Terrazza"
**Ginnastica dolce da seduti, attività di potenziamento della memoria
e dei processi logici**

giovedì 22 ore 10.00 - Circolo Arci San Lazzaro
Ginnastica Dolce a cura di Sport 2000 - **Trasporti Auser**

venerdì 23 ore 9.30-11.30 - Parrocchia di Santa Maria Assunta e San
Gabriele dell'Addolorata di Idice, Via Emilia 335
**Socializzazione a Idice e Incontro Formativo sui servizi socio-sanitari
per gli anziani**, a cura degli operatori del Servizio Anziani del Comune di
San Lazzaro di Savena - **Trasporti CRI**

venerdì 30 ore 14.30-17.30 - Centro Culturale e ricreativo "La Terrazza"
**Ginnastica dolce da seduti con sottofondo musicale, tradizioni e
ricette delle nostre regioni di provenienza**

Dicembre 2018

mercoledì 5 ore 10.30 - Centro Sociale F. Malpensa

Misurazione della Pressione e Cucina Salutare in Pratica a cura di Associazione Onconauti e Centro Sociale Malpensa - *Trasporti Auser*

giovedì 6 ore 10.00 - Circolo Arci San Lazzaro

Ginnastica Dolce a cura di Sport 2000 - *Trasporti Auser*

mercoledì 12 ore 10.30 - Centro Sociale F. Malpensa

Laboratorio tenuto da Coop "**Cioccolato, che passione**" - *Trasporti Auser*

giovedì 13 ore 10.00 - Circolo Arci San Lazzaro

Ginnastica Dolce a cura di Sport 2000

venerdì 14 ore 14.30-17.30 - Centro Culturale e ricreativo "La Terrazza"

Ginnastica dolce da seduti, vocalizzi, mimica del volto e respirazione, lavoretti di Natale e canti natalizi

giovedì 20 ore 10.00 - Circolo Arci San Lazzaro

CIRCO-LANDO FESTA INSIEME, Festa di Natale - *Trasporti Auser e CRI*

venerdì 21 ore 14.30-17.30 - Centro Culturale e ricreativo "La Terrazza"

Ginnastica dolce da seduti, tombola di fine anno e canti natalizi

Sono in corso di definizione le date per la partecipazione alla visione di spettacoli teatrali a cura del Teatro dell'Argine che si terranno alcune domeniche pomeriggio presso l'ITC Teatro di San Lazzaro (via Rimembranze 26)

Trasporti CRI

TUTTE LE INIZIATIVE SONO **GRATUITE** E SONO RIVOLTE AI RESIDENTI ULTRA **65ENNI**

Partner



Croce Rossa Italiana
Comitato di Bologna



Per informazioni:

Associazione Onconauti

tel. 051 387717 - cell. 348 4053658

Sportello Sociale del Comune di San Lazzaro

via Emilia 90 - tel. 051 6228255

www.sanlazzarosociale.it