

Vi invitano presso la

## **BIBLIOTECA COMUNALE "BJORNSON"**

Via Idice, n. 58/a presso Parco dei Ciliegi - Monterenzio (BO)

Tel. 051 6556104 - E-Mail: biblioteca@comune.monterenzio.bologna. it

# **VENERDÌ 16 NOVEMBRE**

**ORE 17,30**

**INGRESSO GRATUITO**

# **POMERIGGIO CON...**

# **Il BenEssere AL FEMMINILE**

CONDURRÀ L'INCONTRO **GIUSEPPINA ROTONDI**  
COUNSELOR OLISTICO PROFESSIONAL

## **ESSERE DONNA**

*vuol dire abbracciare ogni aspetto che ci presenta la vita quotidiana: casa, figli, partner, lavoro, cibo, movimento, pensieri, decisioni, organizzazione, cambiamenti...*



*Conoscere alcuni concetti di base dell'essere femminile e con l'aiuto di piccoli movimenti corporei della Kinesiologia Educativa è possibile rilassare lo stress ed entrare in un benessere che permette di modificare la modalità di approccio alla vita.*