

**GENNAIO**  
**ATTIVITÀ**  
**SULLA LUNA**

**LUNEDÌ**

**15:00 Caffè  
sulla Luna  
Orsa Maggiore**

**17:00 La vita  
continua  
Orsa Minore**

**17:30 Capoeira  
Orsa Maggiore**

**19:15 Yoga  
Cassiopea**

**20:00 Swing  
Orsa Maggiore**

**MARTEDÌ**

**10:30 Tiji Quan  
Orsa Maggiore**

**15:00 Gruppo  
ForteMente  
Orsa Maggiore**

**18:00 Qi Gong  
Cassiopea**

**18:00 Ginnastica  
posturale  
Orsa Maggiore**

**20:15 Coro  
Cassiopea**

**MERCOLEDÌ**

**10:00 Gruppo  
LeggerMente  
Orsa Minore**

**11:00 Yoga per  
caregiver  
Cassiopea**

**18:00 LiberTao  
Orsa Maggiore**

**19:00 Yoga  
Cassiopea**

**GIOVEDÌ**

**09:00 Yoga  
Cassiopea**

**16:30  
Amici dei Popoli  
Orsa Maggiore**

**VENERDÌ**

**18:00 LiberTao  
Cassiopea**

**19:00 Capoeira  
Orsa Maggiore**