

GENNAIO  
**ATTIVITÀ  
SULLA LUNA**

**LUNEDÌ**

**15:00 Caffè  
sulla Luna**  
**Orsa Maggiore**

**17:00 La vita  
continua**  
**Orsa Minore**

**17:30 Capoeira**  
**Orsa Maggiore**

**19:15 Yoga**  
**Cassiopea**

**20:00 Swing**  
**Orsa Maggiore**

**MARTEDÌ**

**10:30 Tiji Quan**  
**Orsa Maggiore**

**15:00 Gruppo  
ForteMente**  
**Orsa Maggiore**

**18:00 Qi Gong**  
**Cassiopea**

**18:00 Ginnastica  
posturale**  
**Orsa Maggiore**

**20:15 Coro**  
**Cassiopea**

**MERCOLEDÌ**

**10:00 Gruppo  
LeggerMente**  
**Orsa Minore**

**11:00 Yoga per  
caregiver**  
**Cassiopea**

**18:00 LiberTao**  
**Orsa Maggiore**

**19:00 Yoga**  
**Cassiopea**

**GIOVEDÌ**

**09:00 Yoga**  
**Cassiopea**

**16:30**  
**Amici dei Popoli**  
**Orsa Maggiore**

**VENERDÌ**

**18:00 LiberTao**  
**Cassiopea**

**19:00 Capoeira**  
**Orsa Maggiore**