

PRENDIAMOCI PER MANO

*Un progetto di supporto alle persone anziane
realizzato da associazioni di volontariato locali,
in collaborazione con
il Quartiere e i servizi sociali di Porto - Saragozza*



***Chiamaci
per informazioni e aiuto
al 347-26.93.770***



PRENDIAMOCI PER MANO

*Un progetto di supporto
alle persone anziane*

Ti senti sola?

*Ti piacerebbe fare
delle attività?*

Stare in compagnia?

*Laboratori manuali,
ascoltare musica,
merende conviviali
e tanto altro?*

***Contattaci
I nostri volontari ti possono
aiutare e accompagnare***

Progetto "PRENDIAMOCI PER MANO"

Realizzato da Auser Territoriale Bologna Odv-Ets, Casa Di Quartiere Centro Sociale 2 Agosto 1980, Associazione Andare A Veglia Odv, Centro Italiano Di Mediazione E Formazione Alla Mediazione, Aics Promuovere Attività Empatiche Aps-Ets
In collaborazione con:



**Comune
di Bologna**

Quartiere
Porto
Saragozza

acer
azienda casa emilia-romagna
bologna metropolitana



Finanziato con i Fondi del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali - DGR 903/2024



ATTIVITÀ

Lunedì pomeriggio

Associazione "Andare a veglia"
Via M. Bastia, 3/2

Eventi culturali e sociali, cineforum, ascolti musicali, ginnastiche per il corpo e la mente, incontri con psicologi, attività manuali.

Venerdì pomeriggio

Casa di Quartiere 2 Agosto 1980
Via F. Turati, 98

Eventi attività ludico-ricreative e culturali aperte a tutti: lavori a uncinetto, incontri con autori, merende conviviali, laboratori ambientali.

In primavera alcune attività saranno svolte presso gli Orti Saragozza in un clima gradevole e accogliente.

"A TU PER TU"

Counseling per la terza età

Incontri di 2 ore di counseling di gruppo in cui esplorare diversi temi, tra cui:

Come gestire il tempo: scoprire nuovi hobbies; trovare modi per socializzare e sentirsi attivi;

La solitudine: come costruire relazioni e sentirsi parte di una comunità;

La famiglia: migliorare la comunicazione interpersonale nei rapporti familiari;

I cambiamenti della vita: come affrontarli e scoprire nuove opportunità.

Cos'è il counseling: è una relazione da persona a persona che aiuta a migliorare la qualità della vita di individui e gruppi offrendo uno spazio di ascolto e riflessione.

"BELLEZZA BENE COMUNE"

Attività in cortile ACER

Rendiamo insieme il cortile Acer un posto migliore. Vieni a piantare fiori, scopri il lavoro delle api.

Alcuni residenti avranno la possibilità di prendersi cura di un bene comune e renderlo vivibile.

Verranno quindi coinvolti nell'ideazione, progettazione e costruzione di piccoli arredi urbani in legno da installare all'interno del cortile ACER di via XXI aprile 1945.

