



# Erbario della Memoria

## Laboratorio di ortoterapia

**Centro Servizi Saliceto**  
**(Via di Saliceto, 71 - Bologna)**  
**presso Saletta Nucleo Gelsomino**

**31 ottobre 2024**  
dalle 9:40 alle 11:40

**14 novembre 2024**  
dalle 9:40 alle 11:40

**28 novembre 2024**  
dalle 9:40 alle 11:40

**7 novembre 2024**  
dalle 9:40 alle 11:40

**21 novembre 2024**  
dalle 9:40 alle 11:40

L'ortoterapia è una terapia che utilizza il giardinaggio per migliorare il benessere fisico e mentale, soprattutto negli anziani. Attraverso la cura delle piante e il contatto con la natura, gli anziani mantengono attive le abilità motorie e trovano un sollievo emotivo, migliorando la qualità della vita.



**Quartiere  
Navile**

