



Vivi in salute

ATTIVITÀ PER OVER 65
PER LA PROMOZIONE
DEL MOVIMENTO
DEL BENESSERE
DELLA SOCIALIZZAZIONE

(ex *Badabene alla salute*)



Vivi in salute

Attività settimanali per **over 65** per la promozione del movimento, dell'esercizio fisico/ginnastica dolce, di passeggiate di gruppo e attività di allenamento della memoria e di socializzazione.

Il progetto è realizzato da AICS insieme a CSI e UISP, sotto la regia del Dipartimento Welfare e Benessere di Comunità del Comune di Bologna - U.I. Salute e Città sane - in collaborazione con i Quartieri cittadini, le Case di quartiere, Asp Città di Bologna e altre realtà territoriali

TUTTE LE ATTIVITÀ SONO GRATUITE!

APPUNTAMENTI SETTIMANALI NEI 6 QUARTIERI CITTADINI: GINNASTICA PER IL CORPO E LA MENTE, SOCIALIZZAZIONE E PASSEGGIATE

BORGIO RENO

MERCOLEDÌ: 9 - 11

Casa di Quartiere Rosa Marchi
Via Pietro Nenni, 11

GIOVEDÌ: 14,30 - 16,30

Casa di Quartiere Santa Viola
Via Emilia Ponente, 131

VENERDÌ: 9 - 11

Casa di Quartiere Il Parco
Via Edgar Allan Poe, 4

Per informazioni scrivere a:

palestra.gq@uispbologna.it

Telefono: 051-406202

NAVILE

LUNEDÌ: 9.30 - 11.30

Palestrina sede
Via Gorki, 12 Corticella

MERCOLEDÌ: 9.30 - 11.30

Casa di Quartiere Montanari
Via di Saliceto, 3/21

GIOVEDÌ: 9.30 - 11.30

Casa di Quartiere Pescarola
Via Zanardi, 228

Per informazioni scrivere a:

diversamentesport@csibologna.it

Telefono: 051-405318

PORTO SARAGOZZA

MARTEDÌ: 9.30 - 11.30

Casa di Quartiere Saffi
Via Lodovico Berti, 2/10

MERCOLEDÌ: 9.30 - 11.30

Casa di Quartiere 2 Agosto
Via Turati, 98

VENERDÌ: 9.30 - 11.30

Casa di Quartiere della Pace
Via del Pratello, 53

Per informazioni scrivere a:

palestra.gq@uispbologna.it

Telefono: 051-406202

SAN DONATO SAN VITALE

MARTEDÌ: 10.00 - 12.00

Casa di Quartiere Ca' Solare
Via del Pilastro, 5

MERCOLEDÌ: 9.00 - 11.00

Casa di Quartiere Italicus
Via Sacco, 16

GIOVEDÌ: 9.00 - 11.00

Casa di Quartiere
Scipione dal Ferro
via Sante Vincenzi, 50

Per informazioni scrivere a:

progettazione@aicsbologna.it

Telefono: 051-503498

SANTO STEFANO

LUNEDÌ: 09.00 - 11.00

Centro Il Pallone
Via del Pallone, 8

MERCOLEDÌ: 9.30 - 11.30

Casa delle Associazioni
al Baraccano
Via Santo Stefano 119/2

VENERDÌ: 8.30 - 10.30

Casa di Quartiere
Lunetta Gamberini
(sala primo piano)
Via degli Orti, 60

Per informazioni scrivere a:

progettazione@aicsbologna.it

Telefono: 051-503498

SAVENA

MARTEDÌ: 9 - 11

Centro servizi GIOVANNI XXIII
viale Roma, 21
(In collaborazione con Asp
Città di Bologna)

MERCOLEDÌ: 9 - 11

Casa di Quartiere Casa del Gufo
Via Luigi Longo, 12

GIOVEDÌ: 9 - 11

Casa di Quartiere Villa Paradiso
Via Emilia Levante, 138

Per informazioni scrivere a:

diversamentesport@csibologna.it

Telefono: 051-405318

Sedi e attività possono subire variazioni.

Per rimanere sempre aggiornato/a vai sul sito:

www.comune.bologna.it e digita "Vivi in salute" sul campo di ricerca.