

#digitalesolidale

Edizione
2024



Smetti di litigare con il tuo smartphone!

Partecipa ai nostri incontri e laboratori per imparare a utilizzare **SPID**, **Fascicolo Sanitario**, **e-mail**, a **navigare** in rete con consapevolezza e sicurezza e a fare fantastiche **foto!**

**Corso
gratuito***

*potrà essere richiesto un piccolo contributo economico per l'uso dell'aula.

**Per iscrizioni e informazioni
chiama al 370-3782498 o scrivi a info@innovapolis.org**

L'iniziativa si svolgerà a partire da settembre 2024
negli spazi di DumBO in via Casarini 19 Bologna - Blocco 19

Un progetto dell'associazione **Innovapolis APS** che mira a promuovere l'invecchiamento attivo attraverso l'uso delle tecnologie digitali. L'obiettivo è migliorare la qualità di vita dei cittadini e contrastare il divario digitale.

innovapolis

DUMBO

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ

Introduzione

Benvenuti in **#digitalesolidale**! Il nostro obiettivo è rendervi più sicuri e consapevoli nell'uso del cellulare, migliorando la vostra vita quotidiana e il vostro rapporto con la tecnologia. Ci incontreremo ogni martedì alle 17:00, a partire dal 17 settembre 2024 fino al 28 gennaio 2025 e ogni incontro sarà un'occasione per imparare cose nuove in modo pratico e divertente. Il nostro percorso sarà suddiviso in moduli e, anche se vi consigliamo vivamente di partecipare a tutti per una migliore visione d'insieme, ciascuno di voi potrà decidere se frequentare solo quelli di proprio interesse.

Obiettivi del Corso

- **Competenze di base:** rendervi sicuri nell'uso quotidiano dello smartphone
- **Sicurezza online:** proteggere i vostri dati e riconoscere le truffe
- **Consapevolezza mediatica:** usare i media digitali in modo critico e consapevole
- **Creatività:** migliorare le vostre abilità fotografiche e condividere le vostre creazioni

Metodologia

- **Partecipazione attiva:** vi incoraggeremo a interagire e a fare domande durante le lezioni.
- **Esercitazioni pratiche:** il programma includerà esercitazioni pratiche per applicare quanto appreso.
- **Supporto continuo:** saremo sempre disponibili per rispondere alle vostre domande e aiutarvi in qualsiasi difficoltà.

MODULO 1

Il cellulare detto "Smartphone": istruzioni per l'uso

(4 incontri + 2 laboratori)

Incontro 1: 17 settembre 2024

- **Introduzione all'uso dello smartphone**
- **Navigazione su internet:** uso del browser Chrome, ricerche su Google

Incontro 2: 24 settembre 2024

- **Creazione e gestione di un'e-mail:** come inviare e ricevere e-mail con Gmail
- **Messaggistica istantanea:** uso di Whatsapp e condivisione di messaggi, foto e video

Laboratorio 1: 1 ottobre 2024

- **Pratica su e-mail e Whatsapp:** esercitazioni pratiche su e-mail e messaggistica

Incontro 3: 8 ottobre 2024

- **SPID:** come ottenere e utilizzare l'identità digitale
- **Fascicolo sanitario elettronico e servizi e-commerce:** accedere ai servizi sanitari

Laboratorio 2: 15 ottobre 2024

- **Pratica su SPID e servizi online:** Orientarsi nei meandri del sistema sanitario

Incontro 4: 22 ottobre 2024

- **Servizi di pubblica utilità:** fare la spesa on line, gestione dei pagamenti (bollette, trasporto pubblico, etc.), prenotare servizi presso gli uffici pubblici.

MODULO 2

Fotografare con lo smartphone

(4 incontri + 1 laboratorio)

Incontro 1: 29 ottobre 2024

- **Tecnica fotografica di base:** nozioni fondamentali per scattare delle belle foto

Incontro 2: 5 novembre 2024

- **Creatività e fotografia:** conoscere e sperimentare le principali tecniche

Incontro 3: 12 novembre 2024

- **Ritoccare e migliorare le foto**
- **Archiviazione delle foto**
- **Creazione di fotoalbum**

Incontro 4: 19 novembre 2024

- **Foto e social media:** come condividere le proprie creazioni
- **Consapevolezza on line:** rispettare la privacy propria e altrui

Incontro 5: 26 novembre 2024

- **Creare dei progetti per raccontare delle storie**

Incontro 6: 3 dicembre 2024

- **Valorizzare i ricordi di un viaggio:** la foto architettonica

Laboratorio 1: 10 dicembre 2024

- **Uscita fotografica:** in giro per la città con il fotografo

MODULO 3

Benessere digitale

(3 incontri)

Incontro 1: 14 gennaio 2025

- **Difendersi dalle truffe online:** riconoscere ed evitare le truffe più comuni
- **Proteggere i dati personali:** creare password sicure e gestire la privacy online

Incontro 2: 21 gennaio 2025

- **L'importanza del senso critico online:** come valutare l'attendibilità delle informazioni
- **Riconoscere le fake news:** trucchi e strumenti per smascherare le notizie false

Incontro 3: 28 gennaio 2025

- **Etica del digitale:** uso responsabile dei media digitali e dei social

Non vediamo l'ora di iniziare questo percorso insieme a voi!
Se avete domande o avete bisogno di ulteriori informazioni, non esitate a contattarci.
A presto!