

Dal 6 settembre 2023
ARAD

IN COLLABORAZIONE CON
QUARTIERE NAVILE, CVL, ACER

PROMUOVE

**Laboratori di ginnastica mentale
e
ciclo di incontri con esperti su tanti
argomenti**

- Cos'è l'invecchiamento in salute?
- Quali sono le ricette che fanno bene alla salute ed al palato?
- Un po' di musica come terapia
- Lavorare con le mani, pensare, divertirsi
- Quali sono i giochi per la memoria e per l'attenzione?
- Che cosa fare contro l'invecchiamento del cervello?

ED ANCHE

- Vieni a prendere un tè da noi...

E TANTO ALTRO ANCORA ...

Dove?

Allo spazio comune,
All'ex lavanderia...
Insomma, a Pescarola!

