



Yoga

all'interno del progetto

"AMATI" per Bologna Solidale

venerdì 18 novembre 2022 (15.00 - 16.45)

**c/o Polisportiva Valsamoggia
(via Verdi 23, Crespellano - BO)**

venerdì 25 novembre 2022 (15.00 - 16.45)

c/o Centro Zonarelli (via Sacco 14, Bologna)

venerdì 16 dicembre 2022 (15.00 - 16.45)

c/o Auser Borgo Panigale (via Celio, 23 Bologna)

Incontri tenuti da Gaia Chon (Gayayoga)

Gli incontri sono gratuiti e dedicati in particolare a persone Over50 (con più di 50 anni), a persone Caregiver, assistenti familiari e/o ai loro assistiti e assistite.

Vi aspettiamo anche se non avete mai fatto yoga proprio perché partiremo da un livello base con l'obiettivo di trarre un beneficio per il corpo e per la mente. Il metodo che useremo è il Maitri yoga.

Incontri gratuiti. Iscrizione obbligatoria (MAX 8 partecipanti)

con mail a intersectionalitiesandmore@gmail.com

o via Whatsapp al numero 3393389448



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**

Istituto delle Scienze Neurologiche

