



Yoga in Valsamoggia

all'interno del progetto
"AMATI" per Bologna Solidale

venerdì 18 novembre 2022

dalle 15.00 alle 16.45

**c/o Polisportiva Valsamoggia
(via Verdi, 23 Crespellano - BO)**

Incontro tenuto da Gaia Chon (Gayayoga)

L'incontro è gratuito e dedicato in particolare a persone **Over50** (con più di 50 anni), a persone **Caregiver** e/o ai loro **assistiti e assistite**.

Vi aspettiamo anche se non avete mai fatto yoga proprio perché partiremo da un livello base con l'obiettivo di trarre un beneficio per il corpo e per la mente. Il metodo che useremo è il **Maitri yoga**.

Incontro gratuito.

Iscrizione obbligatoria

con mail a intersectionalitiesandmore@gmail.com

o via Whatsapp al numero 3393389448



Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

