

Yoga a Borgo Panigale

all'interno del progetto
"AMATI" per Bologna Solidale

venerdì 16 dicembre 2022

dalle 15.00 alle 16.45

c/o Auser Borgo Panigale

(stazione B. Panigale, via Celio 23, Bologna)

Incontro tenuto da Gaia Chon (Gayayoga)

L'incontro è gratuito e dedicato in particolare a persone **Over50** (con più di 50 anni), a persone **Caregiver** e/o ai loro **assistiti e assistite**.

Vi aspettiamo anche se non avete mai fatto yoga proprio perché partiremo da un livello base con l'obiettivo di trarre un beneficio per il corpo e per la mente. Il metodo che useremo è il **Maitri yoga**.

Incontro gratuito.

Iscrizione obbligatoria

con mail a intersectionalitiesandmore@gmail.com

o via Whatsapp al numero 3393389448



Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

