

RICETTE PER INVECCHIARE BENE

**Cos'è l'invecchiamento fisiologico? Non solo perdite ma anche guadagni!
Ricette per invecchiare bene: alcune teorie e consigli pratici.
La plasticità cerebrale e il training cognitivo: facciamo esercizio insieme...**

Sabato 19 novembre 2022 - ore 14:30

Centro sociale Il Mulino - Piazza Pizzardi 19 Bentivoglio



Dott.ssa Marisa Menghini, psicologa, specializzanda in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale.

Attualmente collabora con diverse cooperative e associazioni per la conduzione di Caffè Alzheimer, percorsi di Stimolazione Cognitiva individuale e di gruppo e corsi di allenamento della memoria.

Si occupa di sostegno psicologico ad adulti e anziani e di temi legati all'invecchiamento. È formatrice di comunicazione e relazione di cura in corsi per Operatore Socio-Sanitario.

Il cervello: se lo coltivi funziona. Se lo lasci andare o lo metti in pensione si indebolisce. La sua plasticità è formidabile. Per questo bisogna continuare a pensare.

Rita Levi Montalcini



L'iniziativa si svolge nell'ambito del progetto
NON SOLO PAROLE

IN COLLABORAZIONE CON:
COMUNE DI BENTIVOGLIO
PARROCCHIA MARIA SS. AUSILIATRICE

e-care

SERVIZIO E-CARE /CONCORSO DI IDEE 2022