



Giovedì 22 settembre 2022 - ore 9.30

Centro Sociale Sandro Pertini - via Lirone 30 - Castel Maggiore



La partecipazione
agli incontri
è libera e gratuita

QUALI RICETTE PER INVECCHIARE BENE?

Incontro di informazione e formazione rivolto a familiari/caregivers, assistenti familiari e volontari per supportare il lavoro di cura e favorire la diffusione di prassi utili all'invecchiamento attivo degli anziani

Conduce l'incontro la Dott.ssa Marisa Menghini

e-care

con la collaborazione del servizio e-Care

Concorso di idee 2022



Argomenti dell'incontro

- Cos'è l'invecchiamento fisiologico? Non solo perdite ma anche guadagni!
 - "Ricette" per invecchiare bene: alcune teorie e consigli pratici
- La plasticità cerebrale e l'allenamento cognitivo: facciamo esercizio insieme....



"D.ssa Marisa Menghini, psicologa, specializzanda in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale. Attualmente collabora con diverse cooperative e associazioni per la conduzione di Caffè Alzheimer, percorsi di Stimolazione Cognitiva individuale e di gruppo e corsi di allenamento della memoria. Si occupa di sostegno psicologico ad adulti e anziani e di temi legati all'invecchiamento. È inoltre formatrice di comunicazione e relazione di cura in corsi per Operatore Socio-Sanitario."

"Il cervello: se lo coltivi funziona. Se lo lasci andare e lo metti in pensione si indebolisce. La sua plasticità è formidabile. Per questo bisogna continuare a pensare"

Rita Levi Montalcini



PER INFORMAZIONI • Marco Tullio - 3930455201
PER RIVOLGERE DOMANDE ALLA PSICOLOGA O ALLE ANIMATRICI SCRIVERE A • sos.confort@gmail.com
PAGINA WEB • <http://www.coopidapoli.it/ConcorsoDildee2022.html>

e-care

con la collaborazione del servizio e-Care

Concorso di idee 2022