



**Giovedì 27 ottobre 2022 – ore 9.30**

Centro Sociale Sandro Pertini – via Lirone 30 - Castel Maggiore



La partecipazione  
agli incontri  
è libera e gratuita

# COME COMUNICARE OLTRE LE PAROLE PER COSTRUIRE UNA RELAZIONE AUTENTICA

Laboratorio esperienziale sulla comunicazione non verbale

Conduce l'incontro **Raffaella Giudici - Animatrice Sociale**  
e operatrice di Educazione al Contatto

e-care

con la collaborazione del servizio e-Care

Concorso di idee 2022



## Argomenti dell'incontro

Il contatto fa parte della nostra esperienza da sempre, come esseri umani. Ricevere abbracci e carezze dati con CURA ci fa sentire amati ed accettati. Il tatto genera emozioni, stati d'animo, ci aiuta a percepire noi stessi ed il mondo. Il contatto è un potentissimo strumento di comunicazione che non ha bisogno di essere compreso, capito, va oltre le parole, ci connette con l'altro in profondità, è comunicazione autentica. Una carezza dà calma, rassicura, dà pace.

**La musica e un po' di movimento ci aiuteranno a predisporci allo stato d'animo necessario per fare esperienza di questo meraviglioso strumento di comunicazione che è il contatto.**

**Vestiti e scarpe comode ci faranno sentire a nostro agio durante l'incontro.**



Raffaella Giudici, ha lavorato e lavora come animatrice in C.R.A., Centri Diurni, Caffè Alzheimer e nei Servizi Domiciliari. È stata educatrice in un Centro Diurno Disabili. È operatrice di Educazione al Contatto. Collabora come formatrice di comunicazione e relazione di cura nei corsi per Assistenti Familiari.

PER INFORMAZIONI • Marco Tullio - 3930455201

PER RIVOLGERE DOMANDE ALLA PSICOLOGA O ALLE ANIMATRICI SCRIVERE A • [sos.confort@gmail.com](mailto:sos.confort@gmail.com)

PAGINA WEB • <http://www.coopidapoli.it/ConcorsoDildee2022.html>

e-care

con la collaborazione del servizio e-Care

Concorso di idee 2022