



**CONTATTO E  
AFFETTIVITÀ**

**LE ATTIVITÀ  
DI ANIMAZIONE  
A DOMICILIO**

**INVECCHIARE  
ME ME  
BENE?  
SI PUÒ**

**L'ANGOLO DELLA  
PSICOLOGIA PER LA  
TERZA ETÀ**

**la  
partecipazione  
agli incontri  
è libera  
e gratuita**

Incontri di informazione e formazione rivolti a familiari/caregivers, assistenti familiari e volontari per supportare il lavoro di cura e favorire la diffusione di prassi utili all'invecchiamento attivo degli anziani

**e-care**

con la collaborazione del servizio e-Care

Concorso di idee 2022



## Obiettivi

prevenire l'isolamento delle persone fragili e delle loro famiglie • migliorare e diversificare la formazione di chi opera a domicilio • promuovere le sinergie tra chi interviene sulla qualità di vita a domicilio.

## Destinatari

familiari e caregivers • le assistenti familiari • i Centri Sociali e le organizzazioni di volontariato  
• i Servizi Sociali del territorio.

## Modalità

animatrici e psicologa illustreranno strategie, tecniche e suggerimenti per il familiare/caregiver che cura quotidianamente l'anziano fragile • gli incontri si svolgeranno in presenza (laboratori esperienziali) ed a distanza (in videoconferenza).

CALENDARIO DEGLI INCONTRI				
mese	data	orario	sede	argomento
Settembre	giovedì 22	9.30	Centro Sociale Sandro Pertini - via Lirone 30 - Castel Maggiore	L'angolo della psicologia per la terza età L'invecchiamento fisiologico <b>Quali ricette per invecchiare bene?</b>
Settembre	venerdì 30	9.30	Circolo MCL - via G. Matteotti 104 - Castello d'Argile	<b>Le attività di animazione a domicilio</b>
Ottobre	giovedì 6	9.30	Incontro on-line (videoconferenza)	L'angolo della psicologia per la terza età L'invecchiamento patologico <b>Come affrontare le sfide dell'invecchiamento</b>
Ottobre	martedì 11	9.30	Circolo Giovanni XXIII - Piazza Calori 2 - San Pietro in Casale	<b>Contatto e affettività</b> Laboratorio esperienziale sulla comunicazione non verbale
Ottobre	martedì 18	9.30	Circolo Giovanni XXIII - Piazza Calori 2 - San Pietro in Casale	<b>Le attività di animazione a domicilio</b>
Ottobre	giovedì 27	9.30	Centro Sociale Sandro Pertini - via Lirone 30 - Castel Maggiore	<b>Contatto e affettività</b> Laboratorio esperienziale sulla comunicazione non verbale

PER INFORMAZIONI • Marco Tullio - 3930455201

PER RIVOLGERE DOMANDE ALLA PSICOLOGA O ALLE ANIMATRICI SCRIVERE A • [sos.confort@gmail.com](mailto:sos.confort@gmail.com)

PAGINA WEB • <http://www.coopidapoli.it/ConcorsoDildee2022.html>