



a partire da:  
Mart 12 Ottobre 2021  
ore 9.00/10.00

Laboratorio online di Ginnastica dolce a  
corpo libero  
Metodo Feldenkrais® e Yoga

condotto da Laura Ferrari

*Per informazioni ed iscrizioni:*  
Laura Ferrari 3402539472  
lauraferrariyoga@gmail.com

E' prevista guida  
ed assistenza  
nell'utilizzo della  
piattaforma per  
chi è alle prime  
armi!