



a partire da:
Mart 12 Ottobre 2021
ore 9.00/10.00

Laboratorio online di Ginnastica dolce a
corpo libero
Metodo Feldenkrais® e Yoga

condotto da Laura Ferrari

Per informazioni ed iscrizioni:
Laura Ferrari 3402539472
lauraferrariyoga@gmail.com

E' prevista guida
ed assistenza
nell'utilizzo della
piattaforma per
chi è alle prime
armi!