

Laboratorio online di Ginnastica dolce a corpo libero Metodo Feldenkrais® e Yoga

condotto da Laura Ferrari

A partire da **Martedì 13 Luglio 2021 ore 9.30/10.30**

E' prevista guida ed assistenza nell'utilizzo della piattaforma per chi è alle prime armi!

Per informazioni ed iscrizioni:

Laura Ferrari 3402539472

lauraferrariyoga@gmail.com

Con la collaborazione del servizio e-Care
Concorso di idee 2021



*Officina delle Trasformazioni asd-aps
Tutte le iniziative sono riservate ai soci*