

La cura di noi stesse: incontri di lettura, crescita personale e confronto sui temi del caregiving



**A partire da giovedì 20 maggio alle ore 18.00
si terranno settimanalmente gli incontri relativi
al nostro Laboratorio Narrativo.**

Uno spazio gestito da professioniste di A.R.A.D. Onlus aperto ai caregiver, in cui sarà possibile raccontarsi a 360°, esprimere i propri vissuti ed emozioni inerenti al lavoro della cura del prossimo.

Il Laboratorio Narrativo si terrà sulla piattaforma Zoom. Per iscriversi basta inviare una mail all'indirizzo info@aradbo.org indicando il proprio interesse a partecipare. Per collegarsi in modo agile e sicuro è sufficiente:

- Scaricare ZOOM
- Cliccare sul link di collegamento che riceverete per mail alle ore 18.00
- Inserire il proprio nome per esteso (non verranno accettati nickname o nomi non registrati)
- Autorizzare audio e video (si prega di mantenere la videocamera attiva per tutta la durata del collegamento)

Il link di collegamento a ZOOM verrà fornito solamente agli iscritti.

Per ulteriori informazioni, chiamare la segreteria allo 051465050.

ARAD Onlus – Associazione di Ricerca e Assistenza delle Demenze

c/o ASP Città di Bologna, Viale Roma, 21 – 40139 Bologna

Tel 051.465050 – Fax 051.463000 – Email: info@aradbo.org sito web: www.aradbo.org

c/c postale 18946400 IBAN: IT36R0306902497074000019109