



R-ESISTERE OLTRE LA FRAGILITÀ

Gruppo di supporto psicologico dedicato ai caregiver

Primo ciclo di 10 incontri: giugno - agosto 2021
Secondo ciclo di 10 incontri : settembre - novembre 2021
su piattaforma Zoom

Conduttrici: Dott.ssa De Carlo Annabel, psicologa; Dott.ssa Marrocco Enrica, psicologa

Elementi di psicoeducazione sulla demenza. Bisogni dell'anziano e bisogni del caregiver: come favorire punti d'incontro. Prendersi cura di sé stessi nel ruolo di caregiver. Esercizi di autoconsapevolezza e orientamento al presente. I valori nella relazione di cura. L'importanza di mettersi alla prova: favorire azioni coerenti con i propri valori. Strategie di "riparazione" in situazioni quotidiane in cui si provano emozioni dolorose. Esercizi per coltivare apertura e flessibilità giorno dopo giorno.



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



NON PERDIAMO LA TESTA

**Per informazioni e iscrizioni: Associazione di Promozione Sociale "Non Perdiamo la Testa"
Via Mazzini 65, Bologna 3496283434 nonperdiamolatesta@libero.it
www.nonperdiamolatesta.it**

Iniziativa realizzata con il contributo della Regione Emilia Romagna in attuazione della LR 2/2014 "Norme per il riconoscimento ed il sostegno del caregiver" e della DGR 2318/2019 "Misure a sostegno dei caregiver"